

OCRA®

FormAzione
al cambiamento

L'INCASTRO DI COPPIA

DALLA CRISI AL CAMBIAMENTO POSSIBILE

Seminario tematico esperienziale di approfondimento

8 CREDITI FORMATIVI AIMEF

8 CREDITI FORMATIVI ASSOCOUNSELING

www.ocraformazione.it

PRESENTAZIONE

Ogni relazione nasce dall'incontro di bisogni, valori, aspettative e modalità relazionali che, intrecciandosi, danno vita a un equilibrio unico: il cosiddetto incastro di coppia. Quando la relazione entra in crisi, questo intreccio tende però a essere oscurato dal conflitto, rendendo difficile comprendere il senso profondo di ciò che è accaduto e riconoscere le risorse ancora disponibili. Attraverso la prospettiva sistemico-relazionale, il seminario offrirà una chiave di lettura innovativa della crisi di coppia, accompagnando i partecipanti nell'esplorazione delle dinamiche che sostengono il legame e dei possibili percorsi di trasformazione.

L'obiettivo è fornire strumenti teorici e operativi per aiutare professionisti della relazione d'aiuto ad accompagnare persone, coppie e famiglie verso una maggiore consapevolezza, distinguendo ciò che appartiene a modelli relazionali ormai esauriti da ciò che può essere riconosciuto, valorizzato e trasformato in una risorsa per il futuro.

Particolare attenzione sarà dedicata ai contesti di separazione e alta conflittualità, nei quali la comprensione dell'incastro rappresenta uno strumento prezioso per sostenere processi di cambiamento, favorire una comunicazione maggiormente collaborativa e preservare, quando necessario, la qualità della relazione genitoriale.

Il seminario alternerà contributi teorici, esercitazioni esperienziali, lavori in piccolo gruppo e momenti di confronto, con l'obiettivo di rendere immediatamente trasferibili nella pratica professionale le competenze acquisite.

A CHI SI RIVOLGE

Il seminario è rivolto ai professionisti della relazione d'aiuto, in particolare a:

- Counselor professionisti e in formazione
- Mediatori familiari
- Psicologi e psicoterapeuti
- Educatori professionali
- Assistenti sociali
- Pedagogisti
- Operatori dei servizi socio-educativi e sanitari
- Professionisti interessati ad approfondire le dinamiche relazionali di coppia

OBIETTIVI FORMATIVI

Al termine della giornata i partecipanti avranno acquisito:

- una lettura sistemico-relazionale dell'incastro di coppia;
- strumenti per comprendere le dinamiche della crisi relazionale;
- strategie operative per accompagnare processi di consapevolezza e cambiamento;
- chiavi di lettura utili nella gestione della conflittualità;
- strumenti per valorizzare le risorse della relazione anche nei percorsi di separazione e co-genitorialità.



OBIETTIVI FORMATIVI

Una formazione prevalentemente esperienziale che integra:

- contributi teorici;
- esercitazioni pratiche;
- lavori in sottogruppo;
- confronto guidato;
- riflessione su casi e situazioni professionali;

INFORMAZIONI

Data: 14 NOVEMBRE 2026

Durata: 8 ore formative

Orario: 9.30 – 13.30
14.30 – 18.30

Sede: Via Lodovico Berti 2/10
40131 Bologna

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

€ 85,00 IVA inclusa

Quota agevolata - riservata agli iscritti AIMEF e AssoCounseling.

€ 60,00 IVA inclusa

CREDITI FORMATIVI

È stato richiesto il riconoscimento dei crediti di aggiornamento professionale presso:

- AssoCounseling
- A.I.Me.F. – Associazione Italiana Mediatori Familiari

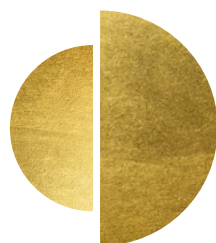




Per info e iscrizioni:

Dr.ssa Francesca Deias
tel. 340 9118147

oppure scrivere a info@ocraformazione.it



OCRA[®]

FormAzione
al cambiamento

www.ocraformazione.it